

Ateliers / Démonstrations / Parlottes

famille

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

CHAPITEAU «MILLE-PATTES»

11h Chaîne énergétique sur les mobilités

par Emanuelle d'Enercoop Bretagne

12h Parlote sur les cueillettes des plantes en conscience

par Maud de l'asso. un Jardin Sauvage

13h Démonstration de marmite norvégienne

par Françoise de Minez-du

14h Fabrication d'un baume à la rose

par Maud de l'asso. un Jardin Sauvage

15h Atelier de laine feutrée

par Françoise de Minez-du

enfant

17h Toubaboum, atelier instruments de musique

par Julie de Vert l'Infini

enfant

STAND N°341

de 8 à 88 ans

11h · 12h · 14h · 15h · 16h · 17h · Escape Game :

Échappez-vous de l'enquête !

par Lisa et Fabien du journal *L'Âge de Faire*

EXTÉRIEUR (CHAPITEAU MILLE-PATTES)

11h Démonstration de fauchage

par Laurent de l'association Nerzh Nevez

12h Démonstration de four solaire

par Yann des Poteries Jamet

14h Diagnostique sécurité vélo

par Nicolas des Routes de la transition

15h Démonstration des oyas et du lombricompost au jardin

par Yann des Poteries Jamet

16h Démonstration de fauchage

par Laurent de l'association Nerzh Nevez

17h Entretenir ses freins de vélo

par Nicolas des Routes de la transition

ESPACE COCON

11h Découverte du Yoga

par Sabina / max 8 pers., +12 ans

14h Bain sonore - Se reconnecter à nos racines

par Rozenn / max 8 pers., +12 ans

16h Bain sonore - L'amour de soi pour prendre soin du vivant

par Rozenn / max 8 pers., +12 ans

STAND N°378 ET 379

En continu Démonstration de charpente bois faite à la main, d'utilisation des outils du bois, de rémoulage
par Hervé Le Sage

Ateliers / Démonstrations / Parlottes

famille

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

CHAPITEAU «MILLE-PATTES»

11h Parlote autour du numérique responsable

par Sylvain de l'association l'Ecllosion#

12h Parlote sur les plantes permettant de gérer le stress

par Maud de l'asso. un Jardin Sauvage

13h Atelier de boissons fermentées (kéfir, ginger beer)

par Sheila de la Biocoop

14h Démonstration de marmite norvégienne

par Françoise de Minez-du

15h Démonstration de cuisine anti-gaspi

par Steven de Vert l'Infini

16h Fabrication d'un elixir floral

par Maud de l'asso. un Jardin Sauvage

17h Atelier de laine feutrée

par Françoise de Minez-du

enfant

STAND N°341

de 8 à 88 ans

11h · 12h · 14h · 15h · 16h · Escape Game :

Échappez-vous de l'enquête !

par Lisa et Fabien du journal *L'Âge de Faire*

EXTÉRIEUR (CHAPITEAU MILLE-PATTES)

11h Démonstration de fauchage

par Laurent de l'association Nerzh Nevez

12h Démonstration de four solaire

par Yann des Poteries Jamet

13h Entretenir son dérayeur de vélo

par Nicolas des Routes de la transition

14h Démonstration des oyas et du lombricompost au jardin

par Yann des Poteries Jamet

15h Démonstration de fauchage

par Laurent de l'association Nerzh Nevez

16h Gérer une crevaillon de vélo

par Nicolas des Routes de la transition

ESPACE COCON

11h Découverte du Yoga

par Sabina / max 8 pers., +12 ans

14h Bain sonore - Retrouver notre lien avec la nature

par Rozenn / max 8 pers., +12 ans

16h Bain sonore - De la prise de conscience à l'action

par Rozenn / max 8 pers., +12 ans

STAND N°378 ET 379

En continu Démonstration de charpente bois faite à la main, d'utilisation des outils du bois, de rémoulage
par Hervé Le Sage